

2017.08.24

香港經濟日報 Hong Kong Economic Times

印 A19

2017年8月24日 星期四

經濟日報

# 柳俊江：哄孩子上學 首重陪伴承諾

## 一句「放學一齊吃雪條」會有安全感

**暑**假即將完結，不少父母都為幼童不肯上學煩惱，育有一對年幼子女的資深傳媒人柳俊江，分享哄孩子上學妙計，坦言「陪伴」和「承諾」，對小朋友十分重要。

專家提醒，小朋友剛開始上學不適應，容易出現分離焦慮徵狀；有學校會先電郵老師相片，讓同學及早認人。 ■本報記者 劉晉婷

### 專家：倘不適應 易致分離焦慮

小朋友不願上學，在校門大吵大鬧，柳俊江認為，孩子的反應其實和父母有否足夠陪伴有關，他分享自身經驗，接近3歲的囡囡若某段時間經常和他待在一起，上學時會頭也不回，急不及待找同學和老師；反之，若那段時間他的工作忙碌，囡囡上學前就會特別黏人，哭鬧着不肯和爸爸分開。

面對女兒「扭計」，柳俊江會用「放學和你一起去吃雪條」等說話，讓女兒知道放學後亦可以看到爸爸，不是把她丟下，很快可以再見，小朋友得到承諾後，便會有安全感。

他又建議家長要和學校建立信任，這並非指盲目認同老師意見、而是要坦誠地提出看法，雙方一同嘗試找出解決辦法。

教育大學幼兒教育學系助理教授陳惠玲表示，孩子剛開始上學時，不適應和父母分開，容易出現分離焦慮徵狀，包括行為倒退，例如由原

（中）  
育有一對年幼子女的資深傳媒人柳俊江  
表示，陪伴和承諾對小朋友十分重要。  
（陳永康攝）



### 助孩子順利開學錦囊

- 父母要多抽時間陪伴小朋友，減低上學時的不捨
- 承諾放學後能夠再見面
- 剛開始上學的小朋友會經歷適應期，應預留時間親自接送
- 離開時給小朋友一個擁抱、說聲再見，不能不辭而別
- 不要在小朋友面前發表對學校或老師的負面意見
- 開學時記着同學名字，在家中亦特意提起，令他們較容易接受新朋友
- 多和老師溝通，了解小朋友情況

資料來源：綜合被訪者

本已不會尿床變成會尿床，或者開始咬人、不斷哭鬧等。她提醒家長，小朋友這時候需要更多關心，不宜指摘其行為錯誤。

親自送孩子上學、放學亦可讓孩子看到父母和老師交談，令其安全感增加，而家長的表情亦十分影響小朋友對上學的態度，從容淡定的樣子，也可令他們較有安全感。

### 電郵老師照 讓小孩熟悉臉孔

陳惠玲指出，有幼稚園會容許小朋友每天帶一件喜愛的物件回校，例如洋娃娃等，以減低他們對學校的抗拒和不適應。柳俊江認同這

個方法十分有效，他會讓女兒挑選喜歡的玩具，可以減少上學前和她討價還價的時間。

教育大學幼兒發展中心校長楊嘉儀建議，幼稚園老師可把自己相片，提前電郵給家長，讓小朋友在正式上學前已熟悉其臉孔，亦可用家庭照布置課室，令小孩在學校時，亦有家的感覺。

她又表示，會安排家長和小朋友一起在學校的書架挑選圖書帶回家閱讀，除可令小朋友感覺在家閱讀和在學校沒有分別，亦可借書本增強和學校間的聯繫，若有一天小朋友不願上學，可以用要回校還書為由，哄他們上學。■